

LOVAS ÖNISMERETI TRÉNING

ASSZERTIVITÁS

TÁRSAS KAPCSOLATOK

ÉNKPÉP



Hatékony működésünk alapja a reális önismeret, melyet egymás visszajelzésein túl legjobban a lovak által tartott azonnali, őszinte és hiteles tükörbe való belepillantás által nyerhetünk. A ló azonnal, ösztönös módon reagál a vele egy légtérben lévőre anélkül, hogy reakciójának következményeit figyelembe venné. Ez olyan objektív visszajelzést jelent, amely mentes az előítéletektől, sztereotípiáktól és valós betekintést enged saját egyéni működésünk világába. Lovas önismereti tréningünk egyedülálló módon világít rá arra kik is vagyunk valójában, hogyan kapcsolódunk és kommunikálunk társas kapcsolatainkban.

A PROGRAMOT VEZETŐ TRÉNER

SEMSEY ZSÓFIA



pszichológus, lovas
pszichoterapeuta,
nemzetközi lovastréner



„Meggyőződésem, hogy önmagunk fejlesztése nem csak magánemberként fontos, hanem elengedhetetlen szakmai sikerességünkhöz és a folyamatos, hatékony működésünkhöz is. Módszertanilag sokszínűsége töreksem, így eszközeimet mindig az egyénhez, a csoporthoz és a helyzethez illeszttem (figyelek, visszajelek, facilitálok, integrálok).”

INFORMÁCIÓ

Időpont: 2015. október 12 – 13.

Helyszín: [Szépalma Hotel és Ménesbirtok](#)

A tréning díja: 95.000 Ft + Áfa, mely az étkezés és a szállás költségét nem tartalmazza

Jelentkezési határidő: 2015. szeptember 30.

A 2015. augusztus 31. – ig jelentkezők kedvezményes 85.000 Ft+Áfa áron vehetnek részt a tréningen.

További információ és jelentkezés:

Bakanek Bianka
asszisztens

bakanek.bianka@eqskill.hu

[Jelentkezési lap letöltése](#)

Maximális csoportlétszám: 12 fő

A részvételhez nem szükséges semmiféle előzetes lovas tapasztalat vagy –tudás - ez esetben a lovak nem a „hagyományos” szerepükben jelennek meg, hanem mint élménymédiátorok és visszajelzési források.



eqskill

www.eqskill.hu