

Tükröm, tükröm mondd meg nékem...

Lovak a vezetőfejlesztésben

Napjainkban a lovak számtalan szerepben egészítik ki életünket. De legyen szó versenyzésről, szabadidősportról, mezőgazdasági munkáról vagy lovas pszichoterápiáról, a velük végzett tevékenység alapvetően egy önismereti munka is egyben, hiszen természetükből adódóan tiszta és egyértelmű visszajelzéseket adnak a velük foglalkozó ember működésére – bármilyen helyzetben. A következő írásban egy kevésbé ismert feladatkörüket mutatjuk be: személyiség, önismeret és vezetői készségfejlesztés Ló Mediálta Tréningprogramok keretében.

A ló asszisztálta fejlesztés módszertana éppen tíz éve látott napvilágot hazánkban, s az azóta eltelt évek során számos nagyvállalat vezetőinek és munkatársainak nyújtott segítséget többek között a hatékonyabb kommunikáció, konfliktuskezelés, asszertivitás, motiváció, projektmenedzsment, együttműködés-fejlesztés valamint a vezetői önismeret területén. A szakma egyik legismertebb hazai képviselője Suhai Gábor, az EQ-Skill Kft. alapítója és szakmai igazgatója a jubileum alkalmából március 2-án ezúttal a pátyi Bellandor lovas központban tartott módszertani bemutatót a sajtó képviselőinek, ahol a résztvevőknek alkalma nyílt arra, hogy saját maguk is belenézzenek abba a bizonyos lovak által mutatott tükröbe. De vajon hogyan képes a ló arra, hogy személyiségünk, önismeretünk és vezetői készségünk fejlődjön általa?

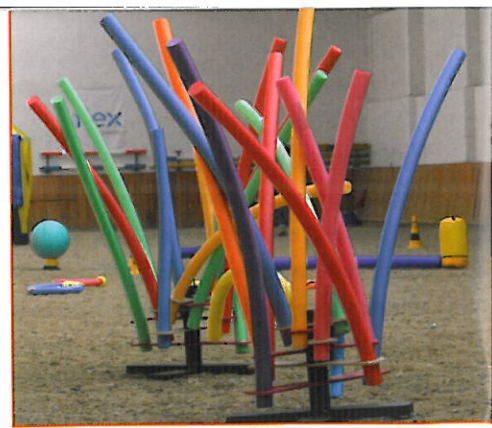
A válasz igencsak kézenfekvő, s talán minden lóval foglalkozó ember számára ismert: a ló reakcióit, visszajelzéseit nem befolyásolja sem hatalmi pozíció, sem anyagi státusz – egyedül a következetes, határozott bánásmód és az egyértelmű kommunikációs jelzések során képes hatékonyan együttműködni az emberrel. Menekülő zsákmányállatként lételeme az éberség, a környezetükben zajló események folyamatos szemmel tartása, valamint a kiegyensúlyozottan működő szociális kapcsolatok, vagyis a rangsorbeli szerepek tisztasága. A túlélésük szempontjából hatékony reakcióik záloga pedig a megbízható, tapasztalt

vezetőjük - akiben megbíznak és akit tisztelnek - s akivel fenntartás nélkül együttműködnek. Legyen az ló, vagy akár az ember. A megvesztegetés és a büntetés hatástalan a velük való sikeres kommunikációban és a kívánt teljesítmény elérésében.

A lovak nem ismerik a hazugságot, visszajelzéseik érdektmentesek, nincs bennük megfelelési vágy, nem tudnak alkalmazkodni a „menedzsment” elvárásaihoz – tulajdonképpen „független szakértői” az általuk asszisztált készség- és vezetőfejlesztő tréningfolyamatnak, mely során tisztán megmutatják a velük foglalkozók működését. Őszinte tükröként pótolják a hiányzó visszajelzéseket erősségeinkről, a fejlesztendő területekről, a vezetői stílusunkról, vagy akár az életvezetésünkéről. Élménymediátorok és kommunikációs partnerek is egyben; válszaik egyértelműek. Új belátásokra bírnak.

A tréningfolyamatban mellettük dolgozó szakemberek pedig segítenek megérteni, feldolgozni és beépíteni a hétköznapi munkába a velük megélt tapasztalatokat és élményeket. A résztvevők tapasztalatai alapján ezeken a lovas tréningeken világosan kirajzolódnak a sokszor rejtve maradt erőforrások, tisztázódnak a vállalati csoportszerepek, feltárul a csoport dinamikája. Sokszor komoly felismerések születnek a működéssel kapcsolatban, de mindemellert rendkívül szórakoztató és érdekes a jelenlevők számára a folyamat.

A lovakkal való együttlét és közös munka katalizátorként működik az eredményes és



sikeres vezetővé váláshoz nélkülözhetetlen ismeretek, empátia és tapasztalatok megszerzésében. A tisztelet, az együttműködés, a differenciált ráhangolódás, az önreflexivitás és a letisztult tudatosság egyik leghatékonyabb fejlesztési módszere személyes élmények mentén, a ló segítségével történik. A ló mediálta vezetőfejlesztés szemszögéből a lóval való foglalkozás a szervezetek és csoportok vezetésének metaforája - a csapatát eredményesen menedzselő vezető és a lóval hatékonyan együttműködő ember hasonlóságának analógiájára épül. „A ló társaságában gondolat, érzélem és inspiráció születik” – így hangzik az EQ Skill csapatának filozófiája. S valóban: mindhárom tényező szükséges „kelléke” a sikeres vezetői eszköztárnak, vezetői önismeret fejlesztésének és újabb vezetői készségek elsajátításának. Ahogyan szükséges kellékei a hétköznapi életben való hatékony boldogulásnak is. Aki nem hiszi, járjon utána!

Tóth Betti
Fotó: Bartha Zsolt